

### **Памятка для пациентов.**

Противопоказания к ПЭТ/КТ (позитронно-эмиссионной томографии, совмещенной с компьютерной томографией тела (**<sup>18</sup>F фтордезоксиглюкоза**))

1. Возраст пациента - дети до 18 лет
2. Беременность, период лактации
3. Выраженный тиреотоксикоз
4. Выраженный болевой синдром
5. Эмфизема легких
6. Повышенная чувствительность к йодсодержащим рентгеноконтрастным средствам
7. Уровень глюкозы крови > 10 ммоль/л (обязательно - консультация эндокринолога, исследование выполняется при нормализации уровня сахара до 8 ммоль/л)
8. Клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства)
9. Декомпенсированная почечная и печеночная недостаточность
10. Декомпенсированная сердечно-сосудистая недостаточность

Для прохождения ПЭТ/КТ на момент исследования необходимо иметь при себе **оригиналы** документов:

1. Направление на ПЭТ/КТ (форма 057у/04, выдает врач терапевт или онколог в поликлинике по месту прикрепления полиса ОМС)
2. Паспорт гражданина РФ
3. Полис ОМС
4. СНИЛС
5. Добровольное согласие на обработку персональных данных
6. Протокол врачебной комиссии направляющей медицинской организации
7. Выписка из медицинской карты амбулаторного, стационарного пациента; с обязательным указанием роста и веса пациента (для расчета РФП на пациента необходимы точные данные о его росте и весе)
8. Оригиналы результатов биохимического анализа крови (креатинин и мочевины) сроком давности не более 30 календарных дней на момент исследования.

Для оценки полной картины заболевания необходимо предоставить **копии** следующих документов:

1. Выписной эпикриз (если проводилось стационарное лечение)
2. Результаты гистологических исследований (при наличии)
3. Заключение ранее проведенных исследований УЗИ
4. Протоколы проведенных ранее ПЭТ/КТ, КТ и МРТ исследований
5. Данные предыдущих ПЭТ/КТ, КТ и МРТ исследований (диски в формате DICOM)

**Запись на исследование производится по номерам:**  
**8(3843)99-45-45, сот.+79050792049**

## Подготовка к проведению ПЭТ/КТ

**1. Процедура проводится строго натощак, последний прием пищи рекомендуется минимум за 6 часов до проведения исследования.**

За 48 часов до исследования исключите алкоголь и алкогольсодержащие лекарства.

Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования	Рекомендуемые продукты питания
1. Картофель	1. Говядина
2. Рис	2. Рыба
3. Хлеб	3. Курица
4. Крекеры	4. Свинина
5. Макароны	5. Тунец
6. Свекла	6. Яйца
7. Морковь	7. Все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветная капуста
8. Помидоры	
9. Кукуруза	
10. Все фрукты	8. Грибы
11. Соки	9. Десерт - сыр, творог без сахара
12. Соусы	10. Вода и напитки: негазированная вода, черный кофе, несладкий чай
13. Приправы	
14. Искусственные подсластители	
15. Кондитерские изделия	

Готовясь к обследованию, старайтесь как можно больше пить: воду, кофе и чай без добавления молока и сахара. Вода должна быть чистой питьевой, строго без газа и подсластителей. Накануне диагностики с 18F-ФДГ рекомендуется легкий безуглеводный ужин и большое количество теплой воды (без газа).

Непосредственно перед исследованием, после введения радиофармпрепарата, крайне необходимо пить 1-1,5 литра воды — от этого зависит качество визуализации.

### **2. Проконсультируйтесь с врачом**

Людам, страдающим сахарным диабетом и планирующим пройти процедуру ПЭТ/КТ, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом или специалистом ПЭТ/КТ-диагностики, чтобы избежать недостоверных результатов или осложнений во время процедуры.

### **3. Избегайте переохлаждения**

За 36 часов до проведения ПЭТ/КТ нельзя переохлаждаться, чтобы не активизировались обменные процессы в жировой ткани — это может отразиться на результатах диагностики.

### **4. Откажитесь от физических нагрузок и занятий спортом**

За 36 часов до проведения обследования необходимо минимизировать физическую активность, отказаться от занятий спортом.

### **5. Сохраняйте неподвижность, молчание и спокойствие**

До проведения ПЭТ/КТ-сканирования необходимо опорожнение мочевого пузыря. С момента введения РФП (радиофармацевтического препарата) желательно сохранять максимальную неподвижность и молчать. Связано это с тем, что РФП имеет свойство накапливаться в активно работающих мышцах, что может негативно отразиться на достоверности полученных результатов.

## 6. Выберите удобную одежду

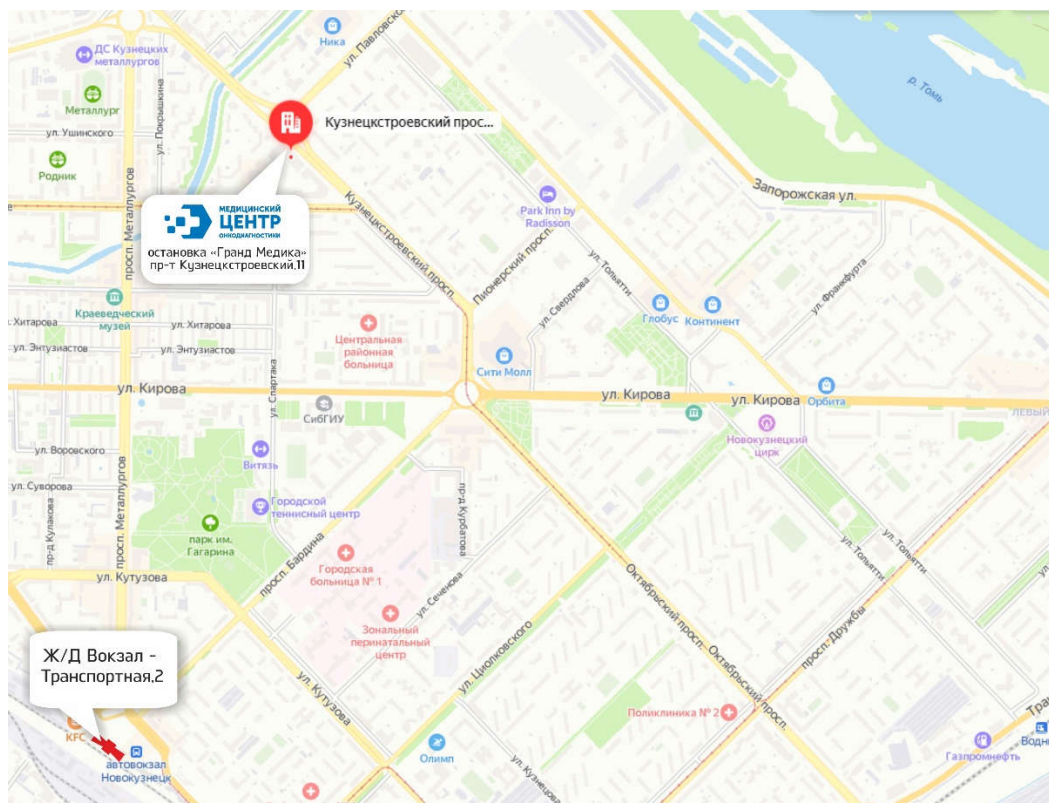
Сменная одежда и обувь для процедуры должны быть удобными, не стягивающими, теплыми, по возможности из натуральных тканей и без металлических деталей (после проведения исследования рекомендуется стирка отдельных от прочих предметов одежды)

## 7. Не жевать жевательную резинку в день исследования.

8. Для подготовки к ПЭТ/КТ диагностике пациент прибывает в медицинский центр к 7.00.

9. Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее чем за 72 часа до исследования.

## Схема проезда до ООО «Медицинский центр онкодиагностики»



### Маршруты проезда:

С автовокзала на автобусе: № 102 до остановки «Гранд Медика»

С железнодорожного вокзала на автобусах: №27, МА№105 до остановки «Гранд Медика»

От остановки «Левый берег» на автобусах: 27, 28, 87 до остановки "Гранд Медика»

**Вход в медицинский центр онкодиагностики расположен с правого торца здания.**

**2 этаж - Отделение противоопухолевой терапии**

**5 этаж - Отделение радионуклидной диагностики**

**Запись на исследование производится по номерам:**

**8(3843)99-45-45, сот.+79050792049**