

# Памятка пациенту перед проведением дуоденального зондирования

## На приеме при себе необходимо иметь:

- [Направление от лечащего врача](#)
- Результаты УЗИ органов брюшной полости, давностью не более 3-4 месяцев
- ФГДС – по рекомендации лечащего врача, при необходимости.

## Противопоказания к процедуре:

- Желчнокаменная болезнь
- Варикозное расширение вен пищевода (по данным ФГДС)
- Бронхиальная астма, обострение или тяжелое течение
- Наличие аномалий пищевода (дивертикулы, стенозы)
- Язвенная болезнь желудка или 12 п.к. обострение, осложненная кровотечением или перфорацией давностью менее 3 месяцев
- Неврологические заболевания (эпилепсия, когнитивные нарушения)
- Для женщин детородного возраста – беременность, лактация
- Гипертоническая болезнь в стадии декомпенсации
- Острые респираторные вирусные инфекции
- Сердечно-сосудистые заболевания (ИБС, аневризма аорты)
- Онкологические заболевания пищеварительной системы (пищевода, желудка)
- Затрудненное глотание, связанное с патологиями носоглотки
- Термические ожоги слизистой пищевода и трахеи

## Подготовка перед зондированием:

[Процедура проводится строго натощак](#), поэтому за 8-10 часов до нее пациенту нельзя кушать. Ужин накануне исследования должен быть легким, не позже 18:00. После 18:00 можно пить только воду и на ночь 2-3 таблетки Но-шпы (при отсутствии аллергических реакций, из расчета 1 таблетки на 30 кг массы тела) для расслабления гладкой мускулатуры и облегчения процедуры.

**До процедуры в день исследования:** не есть, не пить, не курить, не жевать жевательную резинку, не принимать лекарств.

**За 2-3 дня**, по согласованию с лечащим врачом, не принимать лекарственные препараты, влияющие на функцию печени и кишечника: желчегонные, спазмолитики, ферменты, сорбенты, слабительные, БАДы, растительные препараты, влияющие на желчевыделительную функцию.

**Диета за 2-3 дня до процедуры:** рекомендуется перейти на более легкое питание, исключить продукты, вызывающие газообразование (молочные продукты, свежие овощи и фрукты, свежий и черный хлеб, газированные напитки, бобовые капуста), а также продукты, стимулирующие деятельность желчевыводящей системы: жирные, жареные, острые блюда, сладкое, алкоголь, рыба, яйца, грибы, зеленый чай, орехи, семечки.