

Правила подготовки к ультразвуковому исследованию почечных сосудов и брюшной аорты

Диета: За 2-3 дня до исследования откажитесь от продуктов, вызывающих газообразование: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, газированные напитки, молоко, сладости ,соки, вяжущие фрукты, спиртные напитки,фаст-фуд.

В день исследования завтракать нельзя (не считая случая, когда обследование состоится в позднее дневное время, после 14.00 или вечером)

Не принимать пищу за 6-8 часов до исследования. Это условие важно, поскольку содержимое пищеварительного тракта может закрыть обзор для врача-диагноста

Вода: можно пить простую негазированную воду в обычном количестве.

За 2 часа до исследования прекратить прием жидкости.

Воздержаться от курения непосредственно перед УЗИ, так как никотин может вызвать спазм почечных артерий.

При наличии Сахарного диабета возможен легкий перекус , но не газообразующими продуктами ,но не менее чем за 4-5 часов до обследования. Чтобы ускорить переваривание пищи, принимают ферменты: Панкреатин, Мезим или Креон по время приема пищи.

Накануне исследования принимать Эспумизан (Симетикон) по 2таблетки * 3 раза в день и 2 таблетки (80мг) , в день исследования.

Если имеются проблемы со стулом, запоры, накануне исследования рекомендовано : использовать микроклизму (Микролакс) , при отсутствии стула – Фортранс 1 пакетик на 1 литр воды

При себе иметь направление и результаты предыдущих обследований(если они есть).

Если Вам назначена фиброгастроскопия и\или колоноскопия, проведение УЗИ почечных артерий, возможно не ранее чем через 2 суток после проведения данных исследований , так как визуализация будет затруднена из-за попадания воздуха в кишечник .