

## **Правила подготовки к ультразвуковому исследованию почечных сосудов и брюшной аорты**

**Диета:** За 2-3 дня до исследования откажитесь от продуктов, вызывающих газообразование: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, газированные напитки, молоко, сладости, соки, вяжущие фрукты, спиртные напитки, фаст-фуд.

В день исследования завтракать нельзя (не считая случая, когда обследование состоится в позднее дневное время, после 14.00 или вечером)

Не принимать пищу за 6-8 часов до исследования. Это условие важно, поскольку содержимое пищеварительного тракта может закрыть обзор для врача-диагноста

Вода: можно пить простую негазированную воду в обычном количестве.

За 2 часа до исследования прекратить прием жидкости.

Воздержаться от курения непосредственно перед УЗИ, так как никотин может вызвать спазм почечных артерий.

При наличии Сахарного диабета возможен легкий перекус, но не газообразующими продуктами, но не менее чем за 4-5 часов до обследования. Чтобы ускорить переваривание пищи, принимают ферменты: Панкреатин, Мезим или Креон по время приема пищи.

Накануне исследования принимать Эспумизан (Симетикон) по 2 таблетки \* 3 раза в день и 2 таблетки (80мг), в день исследования.

Если имеются проблемы со стулом, запоры, накануне исследования рекомендовано: использовать микроклизму (Микролакс), при отсутствии стула – Фортранс 1 пакетик на 1 литр воды

При себе иметь направление и результаты предыдущих обследований (если они есть).

Если Вам назначена фиброгастроскопия и/или колоноскопия, проведение УЗИ почечных артерий, возможно не ранее чем через 2 суток после проведения данных исследований, так как визуализация будет затруднена из-за попадания воздуха в кишечник.