

Подготовка к исследованию толстой кишки (колоноскопия)

Колоноскопия - эндоскопическое исследование, во время которого оценивается состояние слизистой оболочки и наличие патологии толстой кишки. Строго следуйте инструкциям врача по подготовке и во время исследования. Время, затрачиваемое на исследование индивидуально, зависит от анатомического расположения петель кишечника и правильной подготовки к колоноскопии.

При себе иметь направление на колоноскопию, результаты предыдущих исследований.

Мы рекомендуем готовиться к процедуре в два этапа с помощью препарата **Левакол**.

КАК ГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ без наркоза препаратом Левакол?

Взять с собой протоколы колоноскопии и последние анализы (они могут понадобиться доктору для более точного заключения). Если у Вас были операции на органах ЖКТ, возьмите с собой выписки, где указана операция. Желательно взять с собой влажные салфетки (могут понадобиться Вам после процедуры).

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ: Начать подготовку за 3 суток – диета с низким содержанием пищевых волокон! Принять по схеме достаточное количество препарата для подготовки (Левакол). Не принимать пищу с момента начала подготовки «препаратом». В последние 0,5литра жидкости добавить 3 дозы сиропа Эспумизан.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПОД НАРКОЗОМ: Запись на исследование производится на консультации с врачом эндоскопистом. Накануне дня исследования потребуются консультация врача анестезиолога. Начать подготовку за 3 суток –диета с низким содержанием пищевых волокон! Принять по схеме достаточное количество препарата. Не принимать пищу с момента начала подготовки препаратом. После приема препарата для подготовки принять 3 дозы сиропа Эспумизан. Утром в день исследования принять 3 дозы сиропа Эспумизан. За 2 часа перед исследованием не пить. **На исследование взять имеющиеся результаты анализов и исследований.**

ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

За три дня до процедуры исключить прием активированного угля, препараты железа и любые другие препараты, которые могут окрасить слизистую и содержимое кишки. **Исключить из рациона** продукты, содержащие мелкие семена (зерна, орехи, виноград, киви, мак, кунжут, тмин, грибы, орехи, зерновой хлеб, каши, яблоки, апельсины, помидоры, свеклу, борщ, зелень). **Можно употреблять:** мясо, рыбу, курицу отварное или на пару, отварной картофель, макароны, проваренный рис, яйца, молоко, белый хлеб, мёд, джем. Крайний прием пищи возможен за 3-6 часов до начала приема раствора.

СПОСОБ ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ «ЛАВАКОЛ» + ЭСПУМИЗАН эмульсия, порошок

В упаковке находится 15 пакетиков с порошком Лавакол. Один (каждый) пакетик растворяется в одном стакане питьевой не газированной воды (200-250мл), либо в ёмкости до 2литров, как расписано в этапах подготовки. Один стакан раствора пить равномерно в течении 15мин.

I ЭТАП. Потребуется 8 пакетиков. Получится 1600-2000 мл раствор Лавакол принимается **с 19 до 20.30 часов** по 2-3 глотка через 5 минут. Далее отдых, сон.

II ЭТАП. Потребуется 7 пакетиков. Получится 1400-1650мл. Утром **с 03.30 до 05.00 ч.** В последние 3 стакана добавить раствор **ЭСПУМИЗАН**. Эмульсия по 1 чайной ложке в стакан, или по 1 пакету в стакан.

Ориентировочное время исследования для данного времени подготовки – 8.30ч.

Во время подготовки необходимо двигаться. Выполнять легкую гимнастику, наклоны, повороты туловища, не рекомендуем долго лежать или сидеть. Приехать в приемное отделение за 30 мин -1 час до исследования. После приема раствора утром до исследования должно пройти **не менее 3 часов и не более 4 часов**. Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения процедуры. Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата Лавакол и до окончания клинической процедуры.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ОЦЕНИТЬ КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ? Через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса должна выделяться только прозрачная или слегка желтоватая жидкость. Если этого не произошло, нужно добавить 2 клизмы утром.

СПОСОБ ДВУХЭТАПНОЙ ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ "ФОРТРАНС" + ЭСПУМИЗАН

В готовый раствор можно добавить сок лимона по вкусу.

I ЭТАП ПРИЕМА "ФОРТРАНСА" - ЗА ДЕНЬ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ: 18:00 – 19:00 принять 1 л "Фортранса" (по 1 стакану каждые 15 минут) 19:00 – 20:00 принять 1 л "Фортранса" (по 1 стакану каждые 15 минут) .

II ЭТАП ПРИЕМА "ФОРТРАНСА" – В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ 06:00 – 07:00 принять 1 л "Фортранса" (по 1 стакану каждые 15 минут) 07:00 - 08:00 принять 1 л "Фортранса" (по 1 стакану каждые 15 минут) в 7:30 в раствор фортранса добавить "Эспумизан" эмульсию 3 дозы (ложки) Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» должен появиться частый, обильный, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Во время приема Фортранса необходимо двигаться. Выполнять легкую гимнастику, наклоны, повороты туловища, не рекомендуем долго лежать или сидеть. Важно! Прием последней порции "Фортранса" необходимо **закончить за 4 часа до начала исследования**. Для данной подготовки – исследование должно быть в 11.30-12.00ч.