

## **ПОДГОТОВКА к УЗИ.**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ МЕДИЦИНСКИЕ ДОКУМЕНТЫ (ЕСЛИ ЕСТЬ): ВЫПИСКИ ИЗ БОЛЬНИЦЫ, АМБУЛАТОРНАЯ КАРТА, ПРЕДЫДУЩИЕ ВЫПИСКИ УЗИ, СКТ, МРТ, АНАЛИЗЫ.**

### **1. БРЮШНАЯ ПОЛОСТЬ И ПОЧКИ.**

Желателен прием Эспумизана (для подавления газообразования в кишечнике, для повышения качества УЗИ): в течение 2-х дней до УЗИ - по 2 таблетки 3 раза, а в день исследования утром – 2 таблетки.

Накануне дня исследования ужин должен быть легким, не позднее 20.00 часов.

За 3 суток до УЗИ исключить прием любого алкоголя.

За сутки исключить прием газированных напитков.

За 3 суток желательно отказаться от приема мучных изделий, гамбургеров, картофеля.

1.1 Если УЗИ выполняется Вам с 8.00 и до 13.00 – принимать пищу не нужно, УЗИ делается натощак. При пробуждении можно выпить полстакана простой воды (не чай, не кофе, не молочный напиток, не газировку).

1.2 Если УЗИ выполняется после 13.00 и до 16.00 – возможен легкий завтрак не позднее 8.00. С 10.00 до 16.00 можно выпить не более 0.5-1 стакана простой воды (не чай, не кофе, не молочный напиток, не газировку).

1.3 Если УЗИ выполняется после 16.00 - в течение 6 часов перед исследованием не есть и не пить (можно выпить полстакана простой воды, но не чай, не кофе, не молочный напиток, не газировку).

### **2. МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ И ПРОСТАТА.**

Не мочиться 3-4 часа (пить жидкость не нужно!!!). Должно быть ощущение умеренного позыва на мочеиспускание.

Очистительные клизмы делать не нужно!

### **3. ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА, МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ, ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ ЛИМФОУЗЛЫ – ПОДГОТОВКА НЕ ТРЕБУЕТСЯ.**

### **4. МАЛЫЙ ТАЗ У ЖЕНЩИН (МАТКА И ЯИЧНИКИ).**

В течение 6 часов перед исследованием не есть и не пить (полстакана простой воды можно)!!!

Если мочевой пузырь исследовать не надо, то он должен быть пустой, если надо - не мочиться 3-4 часа (пить жидкость не нужно!!!). Должно быть ощущение умеренного позыва на мочеиспускание.